

Von Anfang an im Gleichgewicht

Vielen Elementarpädagogen fällt auf, dass Kinder heute vermehrt Bewegungs- und Verhaltensauffälligkeiten zeigen und sich weniger gut konzentrieren können als früher. Das von Dorothea Beigel® entwickelte neurosensorielle Förderprogramm „Von Anfang an im Gleichgewicht“ bietet umsetzbares Handwerkzeug für den täglichen Kindergartenalltag. Mit kindgerechten und lustbetonten spezifischen Übungen wird das Gleichgewicht geschult welches in direkter Verbindung zur motorischen Entwicklung des Menschen, zum Verhalten, zum Lernen und Leisten steht.

Inhalte:

- Einführung in die Grundlagen und Hintergründe des Gleichgewichtsprogramms „Von Anfang an im Gleichgewicht“
- Unser Gleichgewichtssystem und seine Verbindung zur motorischen Entwicklung, zum Lernen und Leisten.
- Praktische Einführung in die spielerischen, spezifischen und wirksamen Bewegungseinheiten

Ziele:

- Das seit Jahren bewährte Bewegungsprogramm von Dorothea Beigel® kennen
- Das Bewegungsprogramm im Kindergarten mit der ganzen Klasse durchführen können
- Den Zusammenhang zwischen Bewegung, Lernen, Konzentrationsvermögen, Verhalten und Emotion kennen
- Das Bewegungsprogramm der eigenen Klasse ohne Aufwand anpassen können

Arbeitsweise:

- Theoretische Inputs
- Praktisches Durchführen aller „Schulstunden“ der Grundstufen 1-3

Zeitaufwand:

- Erstes Treffen: Hintergrundinformationen zum Thema Einführung in die Arbeit mit dem Gleichgewichtskalender und Erprobung der Grundstufe 1 Ca. 3 Stunden
- Zweites Treffen nach vier bis sechs Monaten gemeinsamer Austausch Einführung und Erprobung der Grundstufe 2 und 3 Ca. 3 Stunden

Kosten:

- 900 Franken
- ca. 29.50 Franken für den Gleichgewichtskalender von Dorothea Beigel® „Von Anfang an im Gleichgewicht“.

Weiterführende Information im Internet:

- http://www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de/index_htm_files/EvaSchneckell.pdf
- <http://bildungsklick.de/a/75999/bessere-noten-durch-gleichgewichtstraining/>
- https://www.youtube.com/watch?v=LkQV2sgWs_4

Zu meiner Person:

- Mutter dreier erwachsener Kinder
- Primarlehrerin (17 Jahre Unterrichtserfahrung)
- Ausserschulische Förderung lern- und verhaltensauffälliger Schüler
- Ausbildung in Neuromotorischer Entwicklungsförderung INPP®
- Bilaterale Integration
- Lehrerlaubnis der Gleichgewichtsprogramme nach Dorothea Beigel®
- Bescheinigung zur Erteilung von Beratung und Begleitung der Kita- und Schulprogramme nach Dorothea Beigel®
- RMT Rhythmisches Bewegungstraining bei Lern- und Verhaltensproblemen nach Dr. H. Blomberg